

Marche, Cours & Roule 2026

Règlement

- Toutes les épreuves se déroulent sans classement ni chronométrage.
- Départs échelonnés :
 - 9h15 : Parcours Cyclotourisme 52 km
 - 9h30 : Parcours pédestre marche, course à pied 7,2 km ou 10,6 km
 - 10h : VTT 17,3 km
- Port du casque obligatoire pour le VTT et le Cyclotourisme.
- Les parcours « marche et course à pieds » peuvent être réalisés en VTT (casque obligatoire) pour les enfants de moins de 12 ans, accompagnés et sous la responsabilité de leurs parents.
- Circuits non fermés à la circulation, application du code de la route.
- Poussettes autorisées sur le parcours (7,2km).
- Ravitaillements prévus sur les circuits et/ou à l'arrivée.
- Chiens acceptés (hormis les chiens de 1ère catégorie), laisse obligatoire pour les chiens de 2ème catégorie.
- Inscriptions sur place : 5 € adultes (café offert) et gratuit jusqu'à 12 ans.
- Fonds entièrement reversés au profit de l'association « France Alzheimer »