N° 114 Automne 2022

Parlons

MAGAZINE

Grand Angle

Lons : sobriété énergétique et protection de l'environnement

Actualité

www.mairie-lons.fr fait peau neuve !

Bien vivre à Lons

Une journée dans les crèches lonsoises

Bien vivre à Lons

Ville de LONS

Retour en images

1er & 8 JUILL.

Cet été, 3 ateliers jeunes ont eu lieu. Un premier groupe d'ados a réalisé un salon de jardin en bois au Centre Social, un second des travaux de peinture à la crèche Croq'Lune et le troisième a créé un Escape Game pour les seniors, sous forme de course d'orientation à la Plaine des Sports, et des décorations pour la semaine bleue prévue en octobre. Merci à eux !

11 JUIN

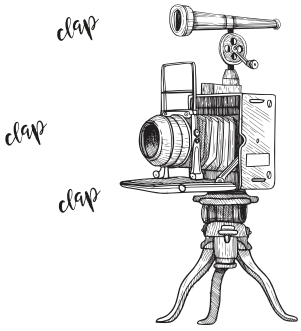
Pour son retour, Festi'Plaine a réuni près de 3000 personnes autour d'un programme vitaminé : Triathlon, défis sportifs, concerts, DJ, feu d'artifice.... Clou du spectacle : un concert tribute to Johnny Hallyday qui a réuni toutes les générations autour des grands tubes du rockeur français !

Succès populaire pour le retour du Marché des Producteurs de Lons avec plus de 600 participants ! Une soirée gourmande et musicale organisée en partenariat avec la chambre d'agriculture avec 15 producteurs présents et un concert festif proposé par le duo Les Allumettes !

13 JUILL.

Elya Ville, âgée d'à peine 10 ans, a remporté le concours de dessin organisé par le Conseil Municipal des enfants. Son dessin a été affiché dans la ville afin de sensibiliser la population à la lutte contre le moustique tigre ! Bravo à elle et à tous les participants !

22 JUIN



Édito

Suite au succès de l'an passé, l'Harmonie municipale de Lons a réitéré l'expérience en donnant un concert en plein air, dans le cadre verdoyant du parc de la Verderie au Perlic. Au programme de cette édition des airs de mambo, cha cha cha, boléro et danzon !

2 JUILL.

« La rentrée lonsoise sera assurément dynamique ! »

Une nouvelle saison culturelle, un 2ème salon du livre et une soirée d'ouverture placés sous le thème de l'Espagne, un nouveau site internet, une nouvelle formule du Forum des associations, le retour des spectacles hors les murs de « Jardins Secrets », la réhabilitation de l'aire de fitness de la Plaine des Sports… Vous l'aurez compris la rentrée lonsoise sera assurément dynamique ! Parallèlement, nous poursuivrons des projets de fond, à l'image de nos actions en faveur de l'écologie. Notre rubrique « Grand Angle » est ainsi consacrée à la question de la sobriété énergétique et à la protection de notre environnement. Nous sommes engagés depuis nombreuses années sur ces enjeux qui sont plus que jamais d'actualité ! Cette année nous poursuivrons notamment nos efforts en continuant la modernisation de notre parc d'éclairage public et en réalisant des ombrières photovoltaïques au parking de la piscine. Ce numéro sera également l'occasion de vous présenter trois de nos structures petite enfance : les crèches « Croq'Lune », « Perlic Petite Enfance » et le jardins d'enfants « Le Carrousel ». Comme vous le savez, la jeunesse fait partie de notre priorité. En ce sens, nous nous efforçons d'offrir les meilleures conditions de développement et d'épanouissement à nos tout petits. Pour les plus âgés, vous pourrez retrouver p.24 l'ensemble des dates d'inscriptions pour les activités péri et extra-scolaires, dont plusieurs sont gratuites ou à un tarif très accessible !

Je vous souhaite à toutes et à tous une belle rentrée,

Nicolas Patriarche
Maire de Lons

Sommaire

2 **RETOUR EN IMAGES**

3 **ÉDITO**

4 **EN BREF**

10 **ARRÊT SUR IMAGES**

12 **GRAND ANGLE :**
Lons : sobriété énergétique et protection de l'environnement

18 **ACTUALITÉ :**
Nouvelle saison culturelle pour l'Espace James Chambaud ! www.mairie-lons.fr fait peau neuve !

20 **BIEN VIVRE À LONS :**
Une journée dans les crèches lonsoises…

22 **EXPRESSION DES ÉLUS**

23 **… ET PENDANT CE TEMPS SUR LE WEB**

24 **AU QUOTIDIEN**

26 **SORTIES**

34 **LOISIRS**

35 **TÉLÉGRAMME**

35 **CARNET**

36 **LISTE DES ASSOCIATIONS LONSOISES**

39 **PRATIQUE**

Plaine des Sports : réhabilitation de l'aire de fitness

Comme évoqué lors du précédent numéro, la ville remplace ses équipements de fitness par du matériel dernière génération et labellisé « Sport santé ». Ils seront plus adaptés à une utilisation intensive comme celle que connaît la Plaine des Sports. Les travaux sont prévus en septembre/octobre et s'élèveront à 41 500 euros TTC. La nouvelle aire de fitness sera composée de différents équipements et ateliers, destinés à la pratique d'une activité physique variée et permettant de solliciter des qualités musculaires et motrices complémentaires. Le plateau sportif connecté est composé des équipements suivants : une zone d'appareils guidés : vélo elliptique , push pull, rameur ; une zone de « cross-training » avec une station de fitness et « cross-training » connectée permettant une utilisation par plusieurs personnes et un module de « street-workout » (pont de singe) ; et enfin, une zone de motricité, composée d'une échelle de rythme, de 12 cerceaux, de 3 steps et de 3 blocs. Désormais plus d'excuses pour rester en forme !

Du nouveau au centre commercial du Perlic !

Les espaces vacants du centre commercial du Perlic vont connaître d'importants travaux. En effet, ces derniers seront aménagés par l'entreprise Damalis. Ces locaux seront reconvertis en Centre de formation autour des métiers du sport !

En Bref

Extension de la cantine du Bourg : les travaux ont débuté !

Afin d'améliorer le confort et les capacités d'accueil du restaurant scolaire du Bourg, la ville procède à la création d'une extension. Le chantier a donc été lancé cet été avec pour première étape la déconstruction de l'actuel préau. Le budget total de cette opération s'élève à environ 350 000 €. 3 entreprises locales sont mobilisées, ainsi que les services techniques de la ville qui réaliseront des travaux de peinture, électricité, installation de cloisons, etc. Une extension du restaurant scolaire sera donc réalisée, ainsi que la création d'un nouveau préau, mais aussi la réfection de la couverture du restaurant scolaire actuel. La fin des travaux est prévue d'ici la fin de l'année 2022. Cette extension pourra permettre d'accueillir jusqu'à 72 enfants supplémentaires.

Bientôt à Lons : un pôle médical !

Il y a quelques semaines a débuté la création d'un grand pôle médical dans le lotissement des Hauts du Perlic. Ce bâtiment accueillera de nombreuses spécialités ! Ainsi, Lons abritera prochainement un cabinet de radiologie, d'échographie et mammographie, un cabinet dentaire, de cardiologie, de psychologie, de kinésithérapie, d'infirmières, de médecine du sport, un gynécologue, une orthoptiste, une nutritionniste, une réflexologue et bien d'autres...

Coup de jeune à la crèche Croq'Lune !

Durant le mois d'août, les services voirie, bâtiment et espaces publics de la ville de Lons, ainsi que l'entreprise Laffitte, ont procédé à une réhabilitation de la crèche. Le montant total de ces travaux s'élèvent à 21 700 €. Ainsi, la cour de la section des « grands » a connu de grands changements : installation d'un carrelage antidérapant, réfection du sol souple des jeux extérieurs, remplacement de la cabane, réfection des clôtures ou encore suppression de murettes. En parallèle, des travaux de peinture ont eu lieu cet été. Ainsi, la salle du groupe des bébés de la crèche Croq'Lune a été repeinte et côté crèche du Perlic, le sol du réfectoire a été refait et le couloir repeint.

En Bref

L'Hôtel de ville devient relais IDEcycle !

Afin de promouvoir les déplacements doux et les mobilités actives, la ville de Lons a fait le choix de devenir « Relais IDEcycle ». Cette volonté se concrétisera en septembre avec l'installation de 3 vélos à assistance électrique devant l'Hôtel de ville. Les habitants pourront ainsi louer un vélo électrique pour une durée de 4 heures à 1 semaine, avec ou sans abonnement. Le prix de la location débute à 4 € pour 4h sans abonnement et à 1,50 € pour 12h avec abonnement. La réservation se déroule en ligne sur relais-idecycle.idelis.fr (pour les personnes non équipées d'un smartphone, le Relais IDEcycle est équipé de tablettes connectées), ensuite il faut se rendre à l'accueil de l'Hôtel de ville afin de récupérer la clé et la batterie du vélo, ainsi que le chargeur en cas de location durant plusieurs jours. Vous pouvez désormais vous déplacer en toute liberté ; et surtout vous n'aurez désormais plus jamais d'excuses pour ne pas vous attaquer à la côte Luchereau à vélo !

c'est le nouveau tarif du repas dans les écoles lonsoises. Il s'agit du plus bas de l'agglomération !

Bravo les artistes !

La classe de CM1 de Madame Blanc de l'école Perlic Nord vient de remporter un concours de dessin organisé par l'agglomération Pau Béarn Pyrénées et peut désormais voir son œuvre orner un camion benne de l'agglomération ! Félicitations à tous les élèves ! Il s'agissait pour la classe de participer à un projet global autour de la préservation et de la protection de l'environnement mené par

leur enseignante qui s'est entourée de nombreux intervenants : la ville de Pau, Ecocène, le CREST ou encore le CPIE Béarn. Bravo à tous les élèves, mais aussi à leur enseignante qui a porté ce beau projet de sensibilisation !

¿ Hablas español ?

L'A.F.A.P. (Amicale des Familles de l'Agglomération Paloise) propose, à compter du lundi 26 septembre, des cours d'espagnol répartis sur 5 niveaux, de « débutant » à « conversation ». Une réunion d'information aura lieu le mardi 13 septembre, à 18h30, au Local Coligny : 6, Promenade Saint-Julien, à Lons. Renseignements au : 06 88 86 14 17.

Jeunesse : projet d'échanges culturels

Le Comité de Jumelage de Lons propose aux jeunes Lonsois un échange avec des jeunes de Santoña, notre ville jumelle espagnole. Cet échange aurait lieu durant les vacances de la Toussaint. Le principe : vous seriez reçu par une famille espagnole et la semaine suivante vous accueilleriez votre binôme chez vous ! Intéressés ? Contactez le comité par mail à jumelagelons64@gmail.com ou au 06 46 08 91 32.

ALSH : vacances de la Toussaint

Le service des sports propose un stage multisports du 24 au 26 octobre pour les jeunes de 8 à 16 ans. Le nombre de places est limité à 24. Les pré-inscriptions se dérouleront à partir du lundi 3 octobre 9h, uniquement par téléphone auprès du service des sports au 05 59 62 18 06. L'ALSH Baudrit sera, quant à lui, ouvert du 24 octobre au 4 novembre et proposera de nombreuses activités de loisirs et un spectacle spécial Halloween le vendredi 28 octobre. La prise de rendez-vous pour les inscriptions débutera le lundi 3 octobre 9h au 05 59 32 84 78. À noter dès à présent, les pré-inscriptions pour les vacances de Noël débuteront le 28 novembre à 9h par téléphone. Plus d'informations sur **mairie-lons.fr**.

Prochaines élections du Conseil Municipal des Enfants

Pour l'année scolaire 2022-23, une partie du Conseil Municipal des enfants va être renouvelée. En effet, cette année, 6 conseillers rejoignent le collège ! Ainsi, 3 sièges seront à pourvoir à l'école Lartigue, 2 à Perrot et 1 à Perlic Nord. Les élèves intéressés devront déposer leurs candidatures du 22 au 29 septembre. Après cela, la campagne débutera officiellement dans chaque école et les candidats pourront défendre leur programme. Les élections auront lieu dans chaque école du 17 au 20

En Bref

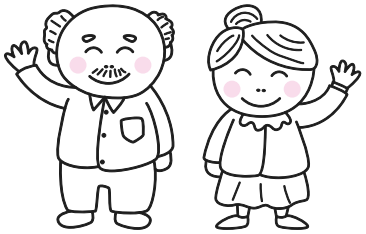
octobre. Enfin, le Conseil Municipal des enfants renouvelé sera installé au mois de novembre. Nous avons déjà hâte de découvrir leurs projets !

Cimetières

Dans le cadre d'une gestion optimale de l'espace, une opération de reprises de sépultures constatées en état d'abandon ou dont le contrat de concession n'a pas été renouvelé, va être réalisée prochainement dans les cimetières lonsois. Elle va permettre de libérer des emplacements qui pourront être concédés à tout(e) Lonsois(e) désireux de fonder une sépulture familiale.

Transmission de patrimoine et succession

Le CIAPA, en partenariat avec le Centre Départemental d'accès au droit et le CCAS, organise une réunion d'information sur le thème : « Transmission de patrimoine et succession » le jeudi 20 octobre de 15h à 17h à l'Hôtel de ville de Lons. Inscriptions auprès du CIAPA au 05 59 80 16 37 du 10 au 14 octobre.



Seniors : Atelier mémoire et nutrition

En partenariat avec l'Association santé, éducation et prévention Sud Aquitaine, la ville de Lons propose des ateliers mémoire et nutrition gratuits à l'attention des plus de 55 ans. Pour chaque atelier, 10 séances de 2 heures sont proposées pour un groupe de 8 à 13 personnes. Les ateliers mémoire auront lieu le jeudi de 14h à 16h à partir du 22 septembre au CCAS de Lons. Au préalable, un entretien individuel sera réalisé par un professionnel de santé. Concernant les ateliers nutrition, ils auront lieu le vendredi de 9h30 à 11h30 à partir du 23 septembre au Centre Social de Lons. Inscriptions à partir du 29 août auprès du CCAS au 05 59 40 32 46.

Noël pour nos aînés

La magie de Noël, c'est aussi le plaisir de se retrouver ! C'est pourquoi la ville de Lons et le CCAS propose à nos aînés de participer à un goûter de Noël le samedi 17 décembre 2022 à 14h à la salle Gérard Forgues. En raison du nombre de places limité, il est indispensable de s'inscrire auprès du CCAS (05 59 40 32 46) entre le 2 et 30 novembre 2022. Concernant le traditionnel colis de Noël offert par la municipalité et le CCAS au 70 ans et plus, il est nécessaire de s'inscrire avant le 6 octobre, en contactant le CCAS (05 59 40 32 46), pour en bénéficier. Les colis seront à retirer uniquement entre les 5 et 7 décembre 2022 à l'Hôtel de Ville, Place Bernard Deytieux ou au Centre Social Municipal (Boulevard Farman) en fonction de votre lieu de résidence. Un

courrier vous sera adressé pour confirmer les dates et lieux de retrait. Pour les personnes dépendantes sans entourage familial ou amical ou momentanément absentes sur cette période, veuillez vous faire connaître auprès du CCAS.

Connaissez-vous la Mission Locale ?

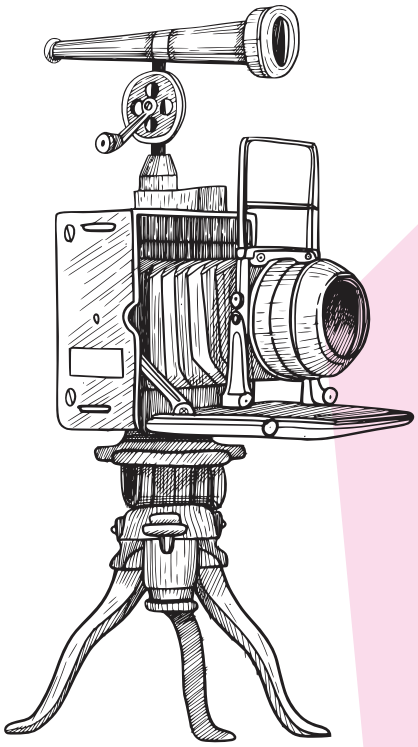
La Mission Locale pour les Jeunes Pau-Pyrénées accueille les jeunes de 16 à 25 ans non révolus, en recherche d'emploi, qui ne sont plus scolarisés, et qui résident sur la Communauté d'Agglomération Pau-Béarn-Pyrénées ou sur la Communauté de Communes du Pays de Nay pour les aider à réaliser leur projet professionnel. À Lons, l'antenne de la Mission Locale Pau-Pyrénées se trouve dans les locaux du CCAS. Séverine LEVRERO, conseillère en insertion professionnelle, propose aux jeunes de la commune les dispositifs et les ateliers qui les aideront à trouver un emploi ou une formation qualifiante (ateliers CV, découvertes de métiers, Contrat d'Engagement Jeune, Parrainage,...). Être suivi par la Mission Locale leur donne aussi accès aux actions et aux offres des partenaires de la Mission Locale. L'antenne de Lons vous accueille du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 17h. Pour prendre rendez-vous, contactez le 05 59 40 32 44 ou par mail à **contact@mljpau.fr**.

Inscrivez-vous pour la Semaine Bleue!

En raison du nombre de places limité pour participer aux animations organisées dans le cadre de la Semaine Bleue, les inscriptions sont obligatoires et se dérouleront auprès du CCAS de Lons (05 59 40 32 46) du 1er au 30 septembre 2022. Le programme est disponible p.27.

Toussaint

La Toussaint étant un moment privilégié de recueillement pour les familles, il est rappelé que tous les travaux sont interdits entre le 30 octobre et le 3 novembre. La fermeture des cimetières aura lieu à 18 h le jour de la Toussaint. À noter : toute personne détentrice d'une sépulture est invitée à se rapprocher du service état civil/citoyenneté afin de mettre à jour le dossier de concession et de produire toutes les pièces justificatives d'état civil : livret de famille, actes de naissance, actes de décès, certificat de notoriété... et de communiquer tout élément connu quant aux ayants droit.



Arrêt sur Images

Ici, l'an prochain, 2 terrains de padel !

C'est ici, à l'arrière du Complexe Sportif Georges Martin, que se dresseront 2 terrains de padel! Ces nouveaux équipements viendront ainsi enrichir l'offre sportive de la ville de Lons. Un appel d'offres sera lancé d'ici la fin de l'année pour sélectionner l'entreprise qui aura en charge de créer les terrains de padel, avec un objectif de début de travaux au premier trimestre 2023. Une enveloppe de 230 000 € a été votée pour la réalisation de ce chantier. Ces futurs équipements seront gérés par le tennis club de Lons. Pour rappel, le padel est un sport de raquette dérivé du tennis, se jouant sur un court plus petit (20 m de long et 10 m de large), encadré de murs et de grillages.

Grand Angle

LONS : SOBRIÉTÉ ÉNERGÉTIQUE ET PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT

Dans un contexte marqué par l'accélération du changement climatique et le conflit ukrainien, la transition énergétique de la France est plus que jamais la priorité. Le 14 juillet dernier, le Président de la République a ainsi annoncé un objectif pour la France de réduction de 40% de sa consommation d'énergie d'ici 2050 ; et de 10% d'ici 2024. La volonté est claire, notre pays doit sortir de sa dépendance aux énergies fossiles et développer les énergies renouvelables. À Lons, cette démarche est entamée depuis de nombreuses années et se poursuit cette année encore. En parallèle, la municipalité promeut les mobilités douces, levier de réduction de la consommation de carburant, et veille à la protection de son patrimoine arboré, qui participe à la régulation du climat.

Optimisation, réduction et sobriété énergétique

Qu'il s'agisse des bâtiments communaux ou de l'éclairage public communal, la municipalité investit depuis plusieurs années sur des travaux d'optimisation énergétique afin de réduire sa facture d'énergie. Ses efforts vont évidemment se poursuivre notamment dans le contexte écologique et économique actuel.

Plan de remplacement de l'éclairage public

Un exemple d'éclairage public en LED.

Depuis 5 ans, la ville Lons investit chaque année dans un plan de remplacement de l'éclairage public par un système basse consommation LED avec abaissement de tension la nuit. Aujourd'hui un tiers du parc est équipé de LED, soit 1000 points lumineux sur 3000. Sur ces 1000 points LED la ville a baissé sa facture de 75 % ! Cette année encore, plus de 120 000 € vont être investis par la municipalité pour poursuivre la modernisation du parc d'éclairage public. Il faut par ailleurs noter que cette technologie LED, en plus de posséder un système d'abaissement de tension la nuit, éclaire exclusivement la route et non plus le ciel. Cela permet donc de réduire la pollution lumineuse et ainsi préserver la biodiversité en ne perturbant pas la faune nocturne. Cette année une expérimentation va être menée par la CEGELEC sur le parking du Complexe du Moulin et de la piscine Aqualons. Il s'agira de mettre en place un éclairage avec détecteur de mouvement qui permettra d'adapter la puissance de l'éclairage en fonction de la présence de passants ou véhicules. Cette expérimentation s'inscrit dans un projet plus large d'optimisation énergétique du Complexe Sportif et de la Piscine.

Travaux dans les établissements municipaux

La centrale de traitement de l'air de la piscine.

En effet, Aqualons et le complexe sont les bâtiments le plus énergivores du parc municipal ! Il y a quelques années, ils représentaient pas moins de 50 % de l'énergie totale dépensée par les structures municipales. C'est pourquoi dès 2017 un plan d'optimisation énergétique a été lancé sur ce site. La ville a ainsi investit 330 000 € dans le remplacement de la centrale de traitement de l'air de la piscine et des travaux de réhabilitation thermique au Complexe sportif du Moulin. Dans le cadre de ce chantier, une étude plus globale avait été menée afin d'identifier les économies d'énergie réalisables sur l'ensemble des équipements. Un travail de réorganisation de la production de chaleur avait notamment été effectué en optimisant l'utilisation de l'actuelle chaudière à condensation. Aussi, des variateurs de vitesse avaient été installés sur les pompes de filtration d'eau afin de gérer au mieux le débit. De même, un système de gestion centralisée avait été mis en œuvre afin de piloter l'ensemble de l'installation afin de suivre et maintenir la performance du système. Cet investissement a d'ores et déjà été amorti grâce aux économies très conséquentes réalisées depuis par la Commune, à fortiori dans le contexte actuel de hausse du prix de l'énergie ! Parallèlement, dans ses bâtiments municipaux, la commune procède chaque année à du « relamping » avec des systèmes LED. Ces modernisations se poursuivent et sont une priorité municipale. En effet, au regard des prix annoncés pour 2023 des prix de l'électricité et du gaz, on estime l'augmentation du coût énergétique dans les bâtiments municipaux à plus de 600 000 € l'an prochain !

L'éclairage LED du complexe sportif.

Énergie renouvelables : plus de place au solaire

Pour continuer de faire baisser sa facture énergétique et participer à la transition énergétique du territoire, la ville de Lons a fait le choix du solaire. Et cela ne date pas d'hier ! Cette année, la municipalité s'est engagée dans un chantier d'ampleur qui fera d'Aqualons un site référence en termes d'économie d'énergie.

Des ombrières photovoltaïques sur le parking d'Aqualons

Lors du budget 2022, une enveloppe de 212 000 € a été votée pour la création d'ombrières photovoltaïques sur le parking de la piscine. Au regard de l'augmentation du coût de l'énergie, cet investissement serait amorti en un an seulement ! L'énergie produite par ces panneaux sera exclusivement utilisée par la piscine et le complexe sportif. Il s'agit du principe de l'autoconsommation énergique. L'énergie ainsi produite devrait représenter environ 15 % de l'énergie nécessaire au fonctionnement de ces deux établissements. Un apport non négligeable. En outre, l'installation de ces panneaux solaires sur des ombrières permettra de garder les véhicules à l'abri du soleil durant les fortes chaleurs. Pour réaliser ce chantier, une consultation sera lancée durant le dernier trimestre 2022 avec un début des travaux espéré au premier semestre 2023.

Les panneaux photovoltaïques de la crèche du Perlic.

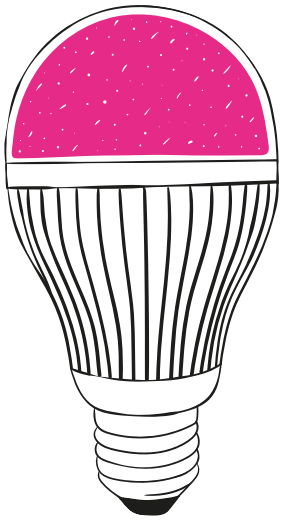
La ville de Lons productrice d'énergie solaire ?

C'est en 2009 que Lons se lance dans l'expérience du solaire en installant des panneaux photovoltaïques sur le toit du Centre Social du Perlic. Lons décide alors de produire une énergie propre qui sera revendue à Enedis. En effet, la commune dispose d'un contrat de 20 ans avec l'entreprise, afin que cette dernière puisse racheter l'énergie à la ville de Lons. De son côté, la commune procède à la maintenance de cet équipement. Quelques années plus tard, la ville mettra en location le toit du centre technique Ampère pour qu'Enedis puisse y installer ses propres panneaux solaires et ainsi produire de l'électricité.

« Avec l'installation prochaine d'ombrières photovoltaïques sur le parking de la piscine Aqualons, le pôle sportif du Moulin deviendra un site référence en termes d'optimisation énergétique. »

***Didier Mousis** - Adjoint en charge de la commission « Travaux et Aménagements de proximité »*

... En quelques chiffres



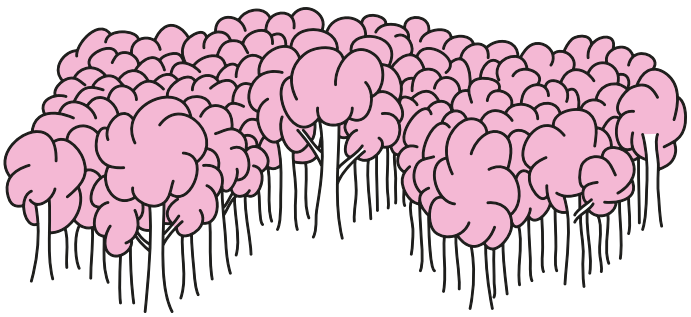
1/3 des points lumineux lonsois est équipé en technologie LED avec abaissement de tension la nuit

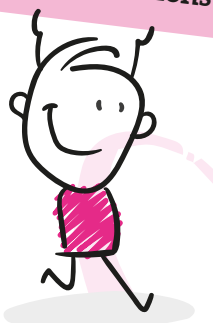
1 candélabre converti en LED
=
-75% de consommation énergétique

120 000 €

c'est l'enveloppe allouée chaque année à la modernisation de l'éclairage public

95 hectares d'espaces boisés classés à Lons





Promotion des mobilités douces et protection du patrimoine arboré

La sobriété énergétique passe également par la réduction de la consommation de carburant. À ce titre, la commune, mais aussi le Syndicat Mixte Pau Béarn Pyrénées Mobilités œuvrent à sensibiliser la population aux mobilités alternatives : marche, vélo, transport en commun. Parallèlement, Lons a fait de la protection de son patrimoine arboré un enjeu prioritaire, dans la mesure où les forêts urbaines s'inscrivent dans une stratégie bas carbone.

Proposer des alternatives au tout voiture

En plus de pistes et bandes cyclables, notre commune propose pas moins de 29 km de chemins pédestres et cyclables qui permettent aux habitants, non seulement de se promener, mais aussi de se déplacer dans la ville sans utiliser la voiture et en évitant les grands axes routiers. Ces chemins sont répertoriés sur **mairie-lons.fr** dans un plan nommé « Par-ci, Par-Lons ». Depuis 2021, les chemins sont signalés par des panneaux bois facilement identifiables. Afin de promouvoir les déplacements doux, la municipalité n'a de cesse de faire connaître ces chemins sur l'ensemble de ces supports de communication et le succès semble au rendez-vous. Côté vélo, la ville de Lons vient de s'associer avec Idelis pour disposer d'un relais Idecycle à l'Hôtel de ville qui sera en service courant du mois de septembre. Parallèlement, le Syndicat Mixte Pau Béarn Pyrénées Mobilités propose aux habitants de l'agglomération une aide pour l'achat d'un vélo à assistance électrique (jusqu'à 400 €). Concernant les transports en commun, Lons est traversée par 5 lignes de bus Idelis : la T2, T3, T4, les lignes 8 et 13. Aussi, le CCAS de Lons propose des aides au déplacement pour les bénéficiaires de la CSS (Complémentaire Santé Solidaire gratuite) et CSS scolaire, les personnes à mobilité réduite (+80 % d'invalidité), les demandeurs d'emploi et les personnes de 65 ans et plus.

Lons ville verte : préservation des arbres et espaces naturels

Les espaces arborés en cœur de ville sont des atouts de taille dans la régulation du climat. Notre commune compte pas moins de 95 hectares boisés classés ! La politique lonsoise en matière de gestion des arbres repose tout d'abord sur un recensement régulier des arbres présents sur la commune, mais aussi sur une politique de plantations et d'acquisition d'espaces boisés privés. À Lons, si un arbre est abattu, c'est qu'il ne peut en être autrement : maladie ou danger avéré. Avant de procéder à un abattage, des experts sont mobilisés pour établir un rapport qui confirme ou non la nécessité d'abattre l'arbre. Cette solution ne vient qu'en dernier recours. Et lorsque c'est le cas, des arbres sont replantés : pour 1 arbre abattu, 2 sont plantés. Afin d'éviter ce scénario, les services de la ville procèdent à un entretien régulier pour éviter la propagation des maladies. Environ 50 000 € par an sont alloués à l'entretien des arbres. Par ailleurs, la municipalité souhaite végétaliser son centre-Bourg, c'est pourquoi des arbres ont été récemment plantés sur l'esplanade la Mairie et que parallèlement à la construction d'un nouveau groupe scolaire, sera créé un parc végétal. Par ailleurs, la ville s'attache à préserver la biodiversité. Récemment un stagiaire, étudiant en BTS gestion et protection de la nature, a réalisé un recensement des espèces présentes au bois Boscq et a proposé un scénario de réaménagement d'une mare au bois du renard qui lui permettra de retrouver sa fonction d'espace aquatique et favorisera l'implantation d'espèces intéressantes pour la biodiversité, comme le crapaud commun.

3 questions à Eric Germain

Adjoint à l'Environnement et à la Biodiversité

1 ***La commune de Lons va-t-elle mettre en place l'extinction nocturne de l'éclairage public ?***

Nous avons déjà opté depuis plusieurs années pour des systèmes d'éclairage LED basse consommation avec abaissement de tension la nuit. Cela nous permet de réaliser une réduction d'énergie conséquente, évaluée à -75 % de consommation. De plus, cette technologie, couplée avec une orientation vers le sol de l'éclairage, nous permet de limiter drastiquement l'intensité lumineuse. Cet équipement vertueux de notre parc d'éclairage se poursuivra ces prochaines années. En parallèle, nous avons demandé à notre prestataire en la matière (CEGELEC) d'étudier à la fois économiquement et techniquement le scenario d'une extinction totale durant une partie de la nuit. Nous aurons prochainement les résultats de cette étude. Ainsi, si le choix d'une extinction totale est fait, nous serons prêts à la mettre en place. C'est une décision importante et sensible car pour beaucoup de Lonsois, l'éclairage nocturne apporte un sentiment de sécurité.

2 ***Pourriez-vous nous faire un point d'étape concernant le « bois-école » Boscq ?***

Nos agents du service « espaces publics » continuent d'aménager cet espace boisé en cœur de ville. En plus du fauchage, certains végétaux sont retirés pour être replantés ailleurs dans la ville. En outre, une partie des clôtures a été supprimée afin d'ouvrir au public la partie nord du bois. Celle-ci est désormais reliée aux chemins de promenade lonsois, puisque le passage à gué menant au Lanot est terminé et qu'une allée piétonne a été créée à l'ouest du foyer maternel. Actuellement, les agents préparent le sol afin de pouvoir planter cet hiver deux micro-forêts, en partenariat avec l'association Liken. Parallèlement, la commune a accueilli récemment un stagiaire, Elliot Creusot, étudiant lonsois en BTS « gestion et protection de la nature » qui a réalisé un travail de recensement remarquable de la faune présente dans le bois. Grâce à ses recherches, il a réalisé des panneaux éducatifs présentant chaque espèce vivant sur ce site. Ces derniers seront prochainement installés et serviront de supports pédagogiques accessibles à tous.

3 ***À Lons, la sensibilisation à la protection de l'environnement passe aussi par la jeunesse. Pouvez-vous nous en dire plus à ce sujet ?***

En effet, notre service « espaces verts » collabore régulièrement avec les enseignants ou les animateurs pour mener des projets de sensibilisation à l'environnement avec les enfants. Récemment par exemple, notre service a accompagné le projet d'un enseignant de l'école Perlic Nord et a réalisé des plantations au cœur de l'école avec toute la classe. De même, le Conseil Municipal des Enfants a porté plusieurs projets en faveur de la protection de l'environnement. Je peux aussi citer l'action de nos animateurs périscolaires qui proposent chaque année des activités éco-responsables, mises en valeur par exemple lors de la manifestation Festi'Plaine. La sensibilisation auprès du jeune public passe également par des spectacles sur le sujet qui sont proposés à l'Espace James Chambaud, mais aussi dans le cadre d'interventions en classe ou en crèche. Le 28 juillet dernier, un animateur-nature est notamment venu au jardin d'enfants « le Carrousel » proposer une animation pour les enfants de 2 à 3 ans avec des ateliers nature et sensoriels.

Actualité

Nouvelle saison culturelle pour l'Espace James Chambaud !

Le mardi 30 août l'Espace James Chambaud présentera sa nouvelle saison culturelle riche en découvertes et assurément éclectique ! Avec des tarifs accessibles à tous, la ville de Lons défend une Culture accessible à toutes et à tous, tout en ayant à cœur de présenter des propositions artistiques de grande qualité.

Cette saison, l'Espace James Chambaud fera la part belle au rire. En effet, l'on retrouvera l'humour sous toutes ses formes : corrosif, kitch, absurde, intelligent… La saison débutera d'ailleurs avec le seule en scène de Noémie de Lattre et son spectacle «Féministe pour Homme». Suivront 3 autres rendez-vous dédiés à l'humour : «Fair-Play» de la compagnie Patrice Thibaud ; Maria Dolores y Amapola Quartet et leur spectacle d'humour musical et Jérome Rouger avec « Pourquoi les poules préfèrent être élevées en batterie ».

Cette année encore, la part d'artistes féminines sera importante. Et nous retrouverons notamment le collectif « Les Amazones d'Afrique », des chanteuses unies dans leur révolte face aux violences faites aux femmes à travers le monde. En outre, la ville de Lons proposera 2 spectacles avec des artistes en situation de handicap, physique ou mental. Il s'agit du spectacle de cirque « Extrémités », de la compagnie Inextremiste, et du théâtre de marionnettes « Meet Fred ».

Par ailleurs, la programmation de l'Espace James Chambaud restera fidèle à elle-même. La saison sera ainsi pluridisciplinaire et s'adressera à tous les goûts et les âges. Plusieurs spectacles sont à voir en famille, à l'image de la magie de « Goupil et Kosmao » et les propositions de cirque des compagnies Inextremiste et D'Irque & Fien. Aussi, afin de favoriser la mixité des publics, 4 concerts seront proposés en configuration assis-debout : Miss Bee & the Bullfrogs, La Maison Tellier, Ladaniva et les Amazones d'Afrique.

Enfin, l'Espace James Chambaud étoffera cette année l'offre jeune public avec pas moins de 7 spectacles proposés sur le temps scolaire ! En parallèle, seront développés des ateliers d'Éducation Artistique et Culturelle (EAC) qui seront animés par des artistes en classe. Au programme : danse, aquarelle et marionnettes à doigts !

www.mairie-lons.fr fait peau neuve !

Afin de s'adapter aux nouveaux usages des administrés et d'offrir de nouveaux services à sa population, la ville de Lons procède à la refonte de son site internet. Lancement de la nouvelle version prévue d'ici le mois d'octobre !

Depuis plusieurs années maintenant, **www.mairie-lons.fr** met à disposition des habitants l'ensemble des informations municipales et de nombreuses démarches en ligne. Cependant, sa dernière version datant de 2013, elle ne répond plus aux besoins actuels. Suite à un appel d'offres, l'entreprise Inovagora a été sélectionnée pour développer la nouvelle version de **mairie-lons.fr**

En plus d'un nouveau visage, cette nouvelle version du site a été pensée pour favoriser l'expérience de l'internaute. Les informations sont ainsi mieux organisées, le menu principal plus léger et un moteur de recherche plus performant permet de retrouver rapidement l'information souhaitée. Par ailleurs, concernant les démarches en ligne, la navigation est facilitée grâce à une entrée par profil : « je suis un habitant », « une entreprise », « une association », etc. De plus, le site permet d'accéder directement aux démarches de service-public.fr grâce à la technologie du co-marquage.

Aussi, la nouvelle version du site internet de la ville, proposera de nouvelles fonctionnalités, tels que la prise de rendez-vous en ligne avec différents services municipaux (CCAS, Pôle jeunesse, etc.), mais aussi l'alerte SMS. Grâce à cette dernière vous aurez la possibilité de recevoir des « alertes info » directement sur votre mobile. Concernant les associations, 2 nouveaux services leur sont proposés : la possibilité de créer et de mettre à jour sa fiche sur l'annuaire des associations, mais aussi de proposer un événement afin qu'il puisse apparaître directement sur l'agenda du site internet.

Enfin, en raison de la réforme sur l'affichage légal en vigueur depuis le 1er juillet 2022, le nouveau site proposera un module de publication des actes dans lequel les habitants pourront consulter l'ensemble des documents autrefois affichés en Mairie : arrêtés, publication des bancs, avis, enquêtes publiques, règlements, etc.

Bien vivre à Lons

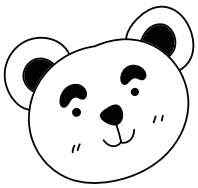
La ville de Lons accompagne les parents dans leur choix de mode d'accueil : assistant maternel, crèches, jardin d'enfants, etc. La commune propose entre autres 3 structures municipales d'accueil collectif : le jardin d'enfants «Le Carrousel», les crèches «Croq'Lune» et «Perlic Petite Enfance». Les enfants et les équipes nous ont accueillis le temps d'une journée pour découvrir un univers empli de rires, de jeux, d'apprentissage et de douceur...

7h30

Première étape de notre visite des crèches : « Croq'Lune » ! Cette structure municipale est divisée en deux : la section des bébés et la section « des grands ». La crèche ouvre ses portes et voilà que les premiers parents arrivent dans le coin des bébés. Il s'agit d'un espace sécurisant et sécurisé, équipé de tapis, de miroirs et de jeux adaptés aux plus petits. C'est l'heure de la transmission avec l'équipe de la crèche : le parent fait part de la nuit, de l'heure du dernier biberon ou de tout autre élément notable. L'équipe veille à organiser la journée et les activités en fonction du rythme de chaque enfant. Donc pas d'horaire figé pour les siestes ou les repas, les agents s'adaptent à chaque bébé ! À cet âge, les jeux libres et activités sensorielles sont privilégiés pour favoriser l'éveil et la découverte : ce matin, ce sera activité bulles de savon ! Mais aussi tout ce qui permet de développer le relationnel et accompagner l'enfant, tels que les massages ou les câlins. Du côté des grands, l'ambiance est plus dynamique ! On court dans le jardin, on fait la course avec les draisiennes et on joue à repeindre la murette avec un pinceau et un seau rempli d'eau ! Bien que le respect du rythme de l'enfant prévaut toujours, le déroulé de la matinée est ponctué de temps forts et d'activités tels que de la peinture, de la pâte à modeler, des comptines et même de la gym. La section des grands possède en effet différents espaces de jeux : un jardin, une grande salle multi-activité, un parcours psycho-moteur et un toboggan, une petite pièce d'activités manuelles, une salle à manger et 2 dortoirs !

10h30

Nous continuons notre découverte des crèches avec le jardin d'enfants « Le Carrousel », une structure spécialement dédiée aux jeunes enfants de 2 à 3 ans. Le projet pédagogique de l'établissement repose notamment sur l'apprentissage de l'autonomie et la préparation à l'école. À notre arrivée, les enfants sont dans le jardin : certains participent à des activités manuelles, d'autres feuillettent des livres sur un tapis, pendant qu'un petit groupe fait une course de draisiennes ! La structure propose un grand panel d'activités, d'ailleurs chaque semaine, un membre de l'équipe prépare un atelier à réaliser en petit groupe : éveil musical, jeux de lumières, parcours sensoriel... Aussi, « Le Carrousel » est une structure ouverte sur l'extérieur qui organise des sorties dans des fermes pédagogiques, des structures d'enseignement artistique, des salles de spectacle ; mais aussi la venue d'intervenants extérieurs pour des lectures de contes ou des spectacles. Il est désormais temps de rentrer se laver les mains et partager un petit temps de musique avant d'aller manger. Alors que certains profitent de ce moment pour câliner leur doudou, certains chantent à tue tête ! Puis, comme chaque jour, un enfant présente à ses camarades le menu du jour, à l'aide de cartes illustrées. Miam ! 11h40, l'heure du repas est enfin arrivé, comme il fait beau les enfants auront le plaisir de déjeuner en extérieur. Repas terminé, museau débarbouillé, les petits procèdent aux changes, certains enfileront leur couche, pendant que d'autres, déjà propres, se dirigeront dans le dortoir pour feuilleter un livre avant de s'abandonner aux bras de Morphée.



Une journée dans...

les crèches lonsoises...

14h

Dernière visite de la journée : la crèche « Perlic Petite Enfance ». Cette structure, tout comme « Croq'Lune », accueille les enfants dès l'âge de 2 mois et demi, mais ici les bébés ne sont pas séparés des plus grands. En effet, cette crèche de plus petite capacité a fait le choix de la mixité des âges. À l'heure de la sieste des grands, les bébés profitent d'un temps privilégié avec l'équipe. À eux massages, câlins et musique douce. Quelques minutes plus tard les grands commencent à se réveiller... Et nous sommes témoins de cette harmonie entre les âges : les plus grands veillent sur les bébés et font preuve de douceur... « Perlic Petite Enfance » a également à cœur d'impliquer les parents dans la vie de la structure. Des journées à thèmes sont ainsi organisées, les parents sont invités à déguiser leurs enfants. C'est alors la fête à la crèche, d'autant que l'agent en charge des repas prépare des plats, non seulement bons, le plus souvent bio et avec des produits locaux, mais aussi en corrélation avec le thème des journées !

De même, certains parents sont parfois sollicités pour partager leurs talents ou faire découvrir leur métier ; à l'image d'un papa pompier qui a récemment fait visiter la caserne à l'ensemble des enfants de la crèche ! 15h30, l'heure du goûter a sonné, les enfants se régalent de fruits frais et de yaourts faits maison ! Bientôt les premiers parents viendront récupérer leurs enfants, des retrouvailles toujours réconfortantes pour les deux parties. D'autres devront patienter jusqu'à 18h15, le temps que papa ou maman termine le travail ; soyez assurés qu'en attendant leur arrivée ils continueront de s'amuser comme des petits fous!

Retrouvez prochainement une vidéo de présentation des crèches lonsoises sur la page **Facebook** et le compte **YouTube** de la Ville de Lons!

Expression des élus

LONS POUR TOUS

L'environnement, une des priorités de notre commune

Le Grand angle de ce numéro du Parlons est consacré aux questions énergétiques et environnementales.

Comme vous avez pu le constater notre commune n'a pas attendu les dernières semaines pour se préoccuper de ces questions. En effet, depuis plusieurs années de nombreuses actions concrètes ont vu le jour : photovoltaïque en toiture de bâtiments communaux dès 2009, diagnostic énergétique de tous les bâtiments communaux et travaux consécutifs, protection des espaces boisés, créations de liaisons douces, nouveau système de traitement d'air et de gestion de l'eau à notre piscine Aqualons, remplacement des éclairages intérieurs par des leds dans les écoles, l'Hôtel de Ville, les salles de sport et de loisirs, etc.

Depuis le début de ce mandat, notre volontarisme en la matière se poursuit notamment avec le projet d'ombrières photovoltaïques sur le parking de la piscine, la préservation et la mise en valeur de la pépinière Boscq, la végétalisation de la place de l'Hôtel de Ville, les actions de sensibilisation avec les enfants des écoles et du centre-aéré et du conseil municipal des enfants.

Autre action au long cours, l'optimisation de l'éclairage public. Depuis 5 ans, Lons est l'une des rares communes à investir massivement dans le passage en leds de ses candélabres. Nous avons déjà changé un tiers des 3 000 points lumineux de la commune et à ce rythme, d'ici la fin du mandat, nous aurons dépassé les deux-tiers. Il faut savoir que grâce à cette technologie la consommation de chaque candélabre est divisée par 3 (de 150 watts à 50 watts) et qu'à partir de 22h jusqu'à 5h la tension est abaissée de 30% supplémentaires. Ce sont donc d'importantes économies d'énergie et financières qui sont réalisées. Autre avantage, le flux lumineux dirigé uniquement vers le sol crée une obscurité favorable à la faune nocturne.

Ce passage à la led permet aussi de concilier sobriété avec maintien d'un niveau de service et de sécurité conforme aux attentes de la population.

Le principe de l'extinction totale sur une plage horaire est en réflexion mais demande du temps pour étudier les coûts d'adaptation de notre réseau, les avantages et les inconvénients. C'est une question avec de forts enjeux qui mérite de ne pas agir dans la précipitation.

Pour conclure sur le thème environnemental, nous tenions à saluer le magnifique travail d'un étudiant lonsois qui a recensé la biodiversité animale présente dans nos espaces naturels. Le résultat en étonnera plus d'un ! Des panneaux pédagogiques conçus par ce jeune seront installés au bois Boscq pour informer les promeneurs.

Septembre est synonyme de reprise des activités. Ainsi, chacun va pouvoir profiter à nouveau de la vie associative et de multiples animations municipales : la soirée espagnole en ouverture des Ballades littéraires, la nouvelle version du Forum des associations à la plaine des sports ou encore la saison culturelle 2022-23 de l'Espace Chambaud.

Bonne rentrée à toutes et tous avec une pensée particulière pour nos écoliers lonsois, leurs professeurs et les personnels scolaires municipaux.

GROUPE ALTERNATIVE LONSOISE

L'écoblanchiment vous connaissez ?

Le ***greenwashing***, ou ***écoblanchiment***, est un processus de marketing ou de communication utilisé par une organisation pour se donner une image trompeuse de responsabilité écologique, c'est ce que nous vous proposons d'expliquer dans l'espace limité à 2100 caractères.

Nous ne mesurons pas encore l'ampleur des bouleversements économiques, sociaux et sociétaux qu'implique la lutte contre le réchauffement climatique, désormais érigée en priorité au plus haut sommet de l'Etat ; néanmoins, sur notre commune nous avons la possibilité de faire **mieux**.

Nous devons devenir exemplaires et continuer à prospérer mais de façon subtile : pas besoin de réaliser des projets surdimensionnés. Un projet écologiste pour notre ville n'est pas synonyme d'immobilisme. C'est au contraire, par une gestion efficace, tenant compte de tous les défis du XXI^{ème} siècle, que nous préparerons un avenir prospère.

Des entreprises, des élus, des décideurs parlent depuis quelques semaines de « **sobriété énergétique** » mais ceci ne représente qu'un aspect des problématiques. Nous devons réduire substantiellement nos consommations et aller vers une « **sobriété globale** », concept bien plus ambitieux mais indispensable au regard de **l'urgence climatique**.

Malgré l'affichage de verdissement, voici les paradoxes relevés :

> Aucune politique globale de sensibilisation à l'environnement et à l'exemplarité

> Expropriation et destruction de 5 anciennes bâtisses dans le bourg alors qu'un autre projet est possible

> L'éclairage public n'est pas éteint de minuit à 5h comme dans de nombreuses communes de l'agglomération

> L'urbanisation, l'artificialisation des sols et la perte de la biodiversité se poursuivent de façon effrénée

> La cour de l'école du Perlic, construite il y a seulement quelques années, est totalement goudronnée…

Une fois de plus, nous sommes force de propositions mais nous dénonçons surtout le décalage croissant entre une communication politique qui prend le dessus sur l'information à destination des citoyens.

Valérie BENETEAU, Pascal BONNET, Eric BOURDET,
Franck FOUQUET, Patricia GARCIA, Audrey MOLINA
Courriel : alternativelonsoise@gmail.com

... Et pendant ce temps sur le web

À vos photos !

Exposition de Stéphane Lecomte, Marie-Béatrice Stillger et Anne-Marie Molas dans le Hall de l'hôtel de ville par **@paudpeinture.etcie**

N'hésitez pas à poster vos photos avec #lons sur Instagram

« Tout est très réussi et certaines œuvres sont vraiment magnifiques. Merci Lons pour ces expos ! Merci et bravo aux artistes.. »

***Etienne Renard**, à propos de la dernière exposition de la saison Âmes d'artiste.*

Joli saut à la pumptrack par **@max_rgll**

Au quotidien

Mémo : activités extra et périscolaires, toutes les dates d'inscriptions !

Éveil culturel (musique et théâtre / grande section maternelle) :

À compter du lundi 29 août 9h, depuis le site **www.espace-chambaud.fr**, rubrique « activités culturelles » pour les élèves lonsois ; et à partir du vendredi 2 septembre pour les non Lonsois.

Éveil sport (moyenne et grande section maternelle) :

Du lundi 5 au lundi 12 septembre, uniquement par téléphone au 05 59 62 18 06.

Mercredis à l'ALSH Baudrit (3-14 ans) :

Inscriptions sur rendez-vous en appelant le 05 59 32 84 78.

Cap'Loisirs (du CP au CM2) :

Inscriptions par téléphone au 05 59 32 84 78 lors des permanences du lundi 5 septembre de 9h à 12h et de 14h à 17h et du mardi 6 et vendredi 9 septembre de 14h à 18h. Activités périscolaires gratuites.

Cap'Sport (du CP au CM2) :

À partir du lundi 5 septembre, uniquement par téléphone au 05 59 62 18 06. Activités périscolaires gratuites.

Écoles municipales de musique et de théâtre (dès 6 ans) :

À compter du lundi 29 août 9h, depuis le site **www.espace-chambaud.fr**, rubrique « activités culturelles » pour les élèves lonsois ; et à partir du vendredi 2 septembre pour les non Lonsois.

Tous les dossiers d'inscription sont téléchargeables sur **www.mairie-lons.fr** ou à retirer dans les établissements concernés.

Écrans et enfants : attention danger !

Il ne faut pas diaboliser les écrans et plus généralement les outils numériques, qui sont des sources de connaissances, de communication et de divertissement. Pourtant du fait de leur omniprésence, ils peuvent comporter des risques ; notamment pour les plus jeunes enfants. Des agents du jardin d'enfants et des assistantes maternelles ont assisté à une conférence sur le sujet et voici les éléments clés:

1

Moins d'écrans, plus d'interactions!

Le cerveau des jeunes enfants va évoluer et mûrir au fur à mesure des expériences et des interactions avec les autres et le monde qui l'entoure. Or le visionnage des écrans, actif ou passif, va détourner l'enfant du monde qui l'entoure. La règle est donc : avant 3 ans pas d'écran ! À cet âge, l'enfant découvre le monde avec ses 5 sens. Il développe ses compétences relationnelles, sa socialisation et sa psychomotricité et a donc besoin de plus d'échanges et de partage. De 3 à 6 ans, l'utilisation des écrans doit rester limitée. Au delà, l'accès aux écrans doit être encadré. Chers parents, attention également à votre propre utilisation des écrans et notamment du smartphone : ce dernier vient interrompre la communication avec votre enfant. Vous pouvez visionner une vidéo à ce sujet sur **mairie-lons.fr**

2

Surexposition et troubles chez l'enfant

La surexposition aux écrans peut créer des troubles, observables dès la crèche ou la maternelle. On note ainsi des troubles de l'attention, un retard de langage, de compréhension, dans la motricité globale et fine, une intolérance à la frustration, des troubles du sommeil, de l'oralité, de l'agressivité et de la violence, de l'addiction et malheureusement des troubles grave de la relation et de la communication. À ce stade, il est important de consulter un professionnel de santé et de procéder à un arrêt total de tous les écrans et retrouver avec l'enfant le plaisir de jouer, de se balader en plein air, de parler ensemble.... Les experts s'accordent à dire que suite à cet arrêt, les progrès chez l'enfant sont spectaculaires !

3

La règles des 4 pas !

Pour les plus de 3 ans, les parents peuvent mettre en place la règle « des 4 pas » pour encadrer l'utilisation des écrans chez leurs enfants :

> Pas d'écrans le matin : 9 min d'écran le matin altère la concentration de l'enfant durant toute la matinée à l'école.

> Pas d'écrans durant les repas : cela empêche la discussion en famille et peut aboutir à des retards de langage et d'apprentissage du vocabulaire.

> Pas d'écran avant de s'endormir: les écrans sont trop stimulants ; sans parler de la lumière bleue qui inhibe l'hormone régulatrice du sommeil.

> Pas d'écran dans la chambre d'enfant : afin de contrôler les contenus regardés et laisser place à d'autres activités qui favorisent son développement.

Conseils, plaquettes et vidéos disponibles sur **mairie-lons.fr** rubrique « Le blog Au Quotidien ». Rubrique « Sorties » p.26 à 33

Agenda Sorties

Coup de cœur

BAL(L)ADE LITTÉRAIRE

2ÈME ÉDITION

Salon du livre de Lons

Dimanche 4 septembre à partir de 10h

Plaine des Sports – Médiathèque – Espace James Chambaud

Pour sa 2ème édition, le salon du livre de Lons « Bal(l)ade littéraire » accueillera plus de 100 auteurs dans les chemins boisés de la Plaine des Sports de 10h à 18h. Il y en aura pour tous les goûts : roman, polar, thriller, jeunesse, roman historique, essai, etc. L'événement sera placé sous le thème de l'Espagne et parrainé par le Consulat d'Espagne. Durant la journée, l'association « Le Panache Blanc » proposera des danses sévillanes et des défilés de robes de flamenco. Vous pourrez déguster une délicieuse paella mais aussi vous rafraîchir aux 2 buvettes. Le programme sera encore plus dense que l'an passé avec de la musique, des animations littéraires, une exposition ou encore des activités dédiées à la jeunesse, mais aussi des promenades en calèche ! L'école de musique de Lons offrira concerts, batucada et représentation de l'Harmonie Municipale. Vous pourrez également retrouver des lectures, des récitals de poèmes, des ateliers d'écriture, des temps d'échanges avec les auteurs, mais aussi des ateliers pour les enfants, ainsi que des lectures jeunesse. Le matin, la Médiathèque de Lons accueillera 2 conférences à 10h et 11h : «La transmission du souvenir de la guerre civile dans la littérature espagnole: l'exemple de Luna de lobos de Julio Llamazares», présentée par Carole Meudic, Docteur en littérature hispanique et Professeur agrégé ; et «Années de plomb, années de sang- transition démocratique espagnole», animée par Marc Rosaleny, professeur d'Espagnol. Organisé en partenariat avec France Bleue Béarn, l'événement prendra fin à 18h mais un spectacle de clôture sera donné à 19h à l'Espace James Chambaud : «Les dangers de la lecture - Conférence assez pertinente» de Titus. Sous la forme d'une conférence décalée, ce spectacle joue à présenter les « dangers » de la lecture pour laisser deviner, en creux, ses vertus. Il porte un regard singulier et désacralisé sur la lecture, tout en questionnant, l'air de rien, notre relation à cette pratique.

Événement et animations gratuits. Programme complet disponible sur mairie-lons.fr. Le spectacle «Les dangers de la lecture - Conférence assez pertinente» de Titus est proposé au tarif unique de 7 €. Infos et réservation sur ***espace-chambaud.fr***

3 rendez-vous à ne pas manquer

Samedi 3 septembre dès 18h

VIVA ESPAÑA

Soirée d'ouverture du salon du livre « Bal(l)ade littéraire »

Esplanade de l'Hôtel de ville (Place Bernard Deytieux)

En préambule du salon du livre lonsois « Bal(l)ade littéraire » (voir p.26), la ville de Lons et l'association « Le Panache Blanc » s'associent pour proposer une soirée d'ouverture sur le thème de l'Espagne. De nombreuses animations gratuites vous attendent : concert et danses flamenco, danses sévillanes, défilé de mode de robes flamenco, bodega, tapas, etc. Petits et grands pourront également profiter d'un spectacle atypique et impressionnant : une démonstration de danse équestre réalisée par des professionnels de la discipline.

Toutes les animations sont gratuites. Buvette et restauration sur place. Repli en cas de pluie à la salle Forgues.

Jeudi 8 et mercredi 14 septembre à 19h30

« JARDINS SECRETS », 2ÈME ÉDITION

Concerts hors les murs

Lieux tenus secrets *

Après le succès de la première édition, les « Jardins Secrets » font leur retour en septembre ! Une nouvelle fois, la ville de Lons a souhaité s'associer avec différents acteurs culturels du Béarn pour proposer des spectacles en plein air (repli en cas de mauvais temps). Ainsi, l'Espace James Chambaud proposera deux rendez-vous musicaux : **Jeudi 8 septembre à 19h30 :** Llanera y flamenca, un duo de guitare flamenca et de harpe réuni autour d'un répertoire issu de l'Amérique Latine. **Mercredi 14 septembre à 19h30 :** Kôhba. Curiosité musicale, Kôhba distille un rock chamanique.

** Les lieux de représentations seront tenus secrets, les spectateurs ayant réservé leur place seront informés du lieu de rendez-vous la veille du concert ! Les spectacles proposés dans le cadre des « Jardins Secrets » sont gratuits mais la réservation est obligatoire. Pour plus d'informations et les réservations, rendez-vous sur* ***www.espace-chambaud.fr****.*

3, 4, 5 et 7 octobre

SEMAINE BLEUE

Semaine nationale des retraités et personnes âgées

Hôtel de ville, Complexe sportif du Moulin et salle Gérard Forgues

Pour la « Semaine Bleue », le CCAS, la Commune et le Club des Aînés ont préparé un programme d'animations à destination des seniors. Le lundi 3 octobre à 14h, un atelier chant sera animé par la chanteuse Claudine au Centre Social. Le lendemain, à 14h à l'Hôtel de ville une conférence sensibilisera aux démarchages abusifs et aux cambriolages. Le mercredi 5 octobre à 9h45, au départ du Complexe Sportif du Moulin, il est organisé un « Escape Game » intergénérationnel qui sera un parcours d'orientation à la Plaine des sports ouvert aux seniors mais aussi à leurs petits-enfants. Enfin, le vendredi 7 octobre un repas et un après-midi récréatif seront proposés de 12h à 16h30 aux Lonsois(es) de 65 ans et plus.

Inscriptions obligatoires auprès du CCAS (05 59 40 32 46) du 1er au 30 septembre.

Agenda

Août

SPORT
Dimanche 28 août à 10h
Balade dominicale à vélo
Ouvert a toutes et à tous et aux enfants, durée 2h, distance 17km
Départ : Hôtel de ville de Lons
Lons à vélo - 06 14 02 41 56

Septembre

CULTURE
Vendredi 2 septembre à 14h30
Cercle de lecture avec Lons Accueil
Tout public
Médiathèque de Lons

SPORT
Vendredi 2 et samedi 3 sept. à 17h30
Reprise des cours
> 2 septembre : enfants, ados et adultes
> 3 septembre : baby-karaté / Journée portes ouvertes de 15h à 19h
Possibilité d'essai gratuit pour les baby-karaté, enfants et ados-adultes
Complexe sportif du Moulin
Karaté club de Lons - 06 88 86 14 17

SPORT
Du mercredi 31 août au mercredi 7 septembre
Inscriptions Tennis Club
> mercredi 31 août de 14h à 18h, samedi 3 septembre de 10h à 12h et de 14h à 18h,
> mercredi 7 septembre de 14h à 18h.
Complexe sportif Georges Martin
Tennis club de Lons - 05 59 62 85 60

DIVERS
Dimanche 4 septembre à 9h
Bourse aux livres
Vente de livres durant l'évènement
Bal(l)ade littéraire
Bois de Lons
AFAP - 05 59 62 10 92

CULTURE
Dimanche 4 septembre à 10h et 11h
Conférence Salon du livre de Lons - Bal(l)ade Littéraire
Pour cette nouvelle édition, l'Espagne est mise à l'honneur.
Tout public
Médiathèque de Lons

SPORT
Mardi 6 septembre à partir de 9h
Inscription aux activités sportives
> À 9h, pour les inscrits 2021/2022 : aquagym, gymnastique, marche, pilates, remise en forme, yoga (certificat médical obligatoire pour chaque activité).
> À 14h, pour les nouveaux inscrits : aquagym, gym, marche, pilates, remise en forme, yoga (certificat médical obligatoire pour chaque activité).
Lons Accueil - Complexe sportif du Moulin - 05 59 32 78 39
www.lons-accueil.fr

CULTURE
Mercredis 7, 14, 21 et 28 sept. à 10h30
Pause lecture : les histoires du mercredi
Tout public
Médiathèque de Lons

CULTURE
Samedi 10 septembre à 10h30
Pause lecture en Langue des Signes
Tout public
Médiathèque de Lons

LOISIRS
Lundi 12 septembre à 14h
Reprise des activités culturelles, linguistiques, loisirs créatifs et arts décoratifs
Local de l'association Lons Accueil
05 59 32 78 39

LOISIRS
Vendredi 16 septembre à 19h30
Bal gascon
> 19h30 : repas «auberge espagnole»
> 20h : initiation danses
> 21h : Bal Folk/trad
Lons Accueil - Centre Maurice Baudrit - 05 59 32 78 39

LOISIRS
Samedi 17 septembre à 14h et 16h
Jeu Micro Macro
Dans MicroMacro, la police de Crime City a besoin d'aide pour faire face à une vague de crimes hors normes. Dans ce jeu d'enquête coopératif, toutes les compétences d'observation et de déduction seront nécessaires pour résoudre ces affaires.
Dès 8 ans, sur inscription
Médiathèque de Lons

SPORT
Dimanche 18 septembre de 8h à 13h
Tournoi de Golf sur Pistes (Minigolf)
Ouvert aux licenciés et non licenciés
Mini Golf Le Moulin
Béarn Club de Golf sur Pistes
06 72 23 20 07

CULTURE
Les expositions « Âmes d'artiste » sont de retour !
Pour la saison 2022-2023, la ville de Lons proposera dans le hall de l'Hôtel de ville pas moins de 15 expositions avec plus de 27 artistes. Diverses techniques seront présentées : peinture à l'huile ou acrylique, photographie, sculpture, etc. La première exposition aura lieu le 19 septembre avec Alain Peyrou (peinture à l'huile et pastel). Programme à venir prochainement sur ***www.mairie-lons.fr***

SPORT
Lundi 19 septembre à 12h30
Reprise des cours de Qi Gong
Centre Maurice Baudrit
Le Lotus de Jade - 06 24 84 24 92

LOISIRS
Mardi 20 septembre à 7h30
Journée au Val d'Aran
Visite guidée de la ville puis déjeuner au Parador à Vielha et temps libre aux ventas à Bossost.
Le club des Aînés - Le temps de vivre - 06 10 61 09 12

CULTURE
Du mardi 20 au samedi 31 sept.
Exposition "Animal Jack"
Pour faire découvrir aux plus jeunes le monde merveilleux et écologique de la célèbre BD de Miss Prickly et Kid Toussaint. Tout public
Médiathèque de Lons

LOISIRS
Samedi 24 septembre à 14h et 16h
Jeu Soviet kitchen
Dans ce jeu de coopération, avoir les bonnes couleurs sera essentiel à la composition des plats demandés mais attention un taux de toxicité trop élevé et ce sera l'échec.
Dès 8 ans, sur inscription
Médiathèque de Lons

LOISIRS
Dimanche 25 septembre à 9h
Vide-greniers
Vente d'objets usaqers
Rond Point du Tonkin - Coulée verte
AFAP - 05 59 62 10 92

SPORT
Dimanche 25 septembre à 10h
Balade dominicale à vélo
Trajet de 2h, 15-16km, ouvert à toutes et à tous ainsi qu'aux enfants
Départs : 10h Hôtel de ville de Lons et 10h Plaine des sports
Lons à vélo - 06 14 02 41 56

CITOYENNETÉ
Dimanche 25 septembre à 11h30
Hommage aux harkis et autres membres des formations supplétives
Cérémonie commémorative
Amicale des anciens combattants
Monument aux morts du Bourg
06 76 76 75 40

Octobre

LOISIRS
Dimanche 2 octobre de 8h à 17h
Vide-greniers
Renseignements auprès du secrétariat, sur le site www.lons-accueil.fr. ou par mail à lons-accueil@sfr.fr. Inscriptions du 5 au 29 sept.
Promenade du Mail de l'hippodrome à Lons
Lons Accueil
05 59 32 78 39

LOISIRS
Dimanche 2 octobre à 11h
Fête des familles - Kermesse paroissiale
Partager un moment de convivialité autour d'un repas et de stands de jeux pour petits et grands.
Parc Bagatelle - Avenue du Chanoine Passailh
Amis de Saint Jean Bosco
05 59 32 12 35

CULTURE
Mardi 4 octobre à 17h30
Café polar
Présentation d'une sélection de polar par les bibliothécaires en lien avec le festival « Un Aller-Retour Dans Le Noir »
Médiathèque de Lons

CULTURE
Mercredis 5, 12, 19 et 26 oct. à 10h30
Pause lecture : les histoires du mercredi
Tout public
Médiathèque de Lons

CULTURE
Vendredi 7 octobre à 14h30
Cercle de lecture avec Lons Accueil
Tout public
Médiathèque de Lons

DIVERS
Dimanche 9 octobre de 9h à 17h30
Bourse aux vêtements

Agenda

Vente de vêtements et accessoires d'occasion pour adultes et enfants
Salle Gérard Forgues - Complexe sportif Georges Martin
AFAP - 05 59 62 10 92

SPORT
Dimanche 9 octobre à 9h
Marche Cours et Roule
Horaires, parcours, règlement et programme détaillé prochainement disponibles sur www.mairie-lons.fr
Esplanade de Géant Casino (Lons)

LOISIRS
Mardi 11 octobre à 8h30
Le moulin de Poyaller
Visite parc animalier, visite moulin à eau - déjeuner ferme auberge, dégustation pastis landais chez un artisan boulanger et découverte de l'abbaye Notre Dame de Maylis.
Le club des Aînés - Le temps de vivre
06 10 61 09 12

LOISIRS
Mardi 11 octobre à 18h
Conférence Les bienfaits du rire sur la santé par Annick Bouziat de l'association La Mouette Rieuse
Le rire apporte de la détente, de la relaxation. Il agit contre le stress et l'angoisse, donne confiance, améliore le sommeil et la digestion et bien d'autres bienfaits très nombreux.
Tout public
Médiathèque de Lons

SPORT
Dimanche 16 octobre à 10h
Balade dominicale à vélo
Trajet de 2h 15km au sein de l'agglomération, venez découvrir dans une ambiance conviviale les aménagements de l'agglo, ouvert à toutes et à tous ainsi qu'à nos chers bambins ! Départ : Plaine des sports
Lons à vélo - 06 14 02 41 56

LOISIRS
Vendredi 21 octobre à 19h30
Bal gascon
> 19h30 : repas «auberge espagnole»
> 20h : initiation danses
> 21h : Bal Folk/trad
Lons Accueil - Centre Maurice Baudrit
05 59 32 78 39

LOISIRS
Samedi 22 octobre à 14h
Jeu Flick'em up ! Dead of Winter
Sur la base du jeu à succès Dead of Winter, un groupe de 10 survivants explore la ville au travers d'un scénario proposé. Un jeu de pitch où les zombies règnent.
Dès 8 ans, sur inscription
Médiathèque de Lons

LOISIRS
Mercredi 26 octobre à 15h30
Ciné surprise jeunesse
Peur des fantômes ? Et si finalement ils pouvaient être vos amis...
Dès 6 ans, réservation conseillée
Médiathèque de Lons

CITOYENNETÉ
Jeudi 27 octobre de 15h30 à 19h
Collecte de sang
Salle Gérard Forgues, complexe sportif Georges Martin
Association don du sang
05 59 32 57 60

LOISIRS
Samedi 29 octobre à 14h30 et 16h
Atelier fabrication d'une déco
Création d'un pot pour récupérer les bonbons d'Halloween.
De 6 à 9 ans, sur inscription
Médiathèque de Lons

LOISIRS
Dimanche 30 octobre à 9h
Vide-greniers
Lonski - Salle Gérard Forgues
Complexe sportif Georges Martin

Novembre

CULTURE
Mercredis 2, 9, 16, 23 et 30 novembre à 10h30
Pause lecture : les histoires du mercredi
Tout public
Médiathèque de Lons

LOISIRS
Mercredi 2 novembre à 14h et 16h
Jeu Unlock kids
Le célèbre jeu d'escape se réinvente pour les plus jeunes à travers les légendes écossaises. Le trésor reste caché dans le château mais gare au fantôme qui le protège.
Dès 6 ans, sur inscription
Médiathèque de Lons

LOISIRS
Jeudi 3 novembre à 15h30
Ciné surprise jeunesse
Une ode à la nature et à sa préservation qui émerveillera petits et grands.
Tout public adulte et enfants, réservation conseillée
Médiathèque de Lons

CULTURE
Vendredi 4 novembre à 14h30
Cercle de lecture avec Lons Accueil
Tout public
Médiathèque de Lons

CULTURE
Samedi 5 novembre à 10h30
Pause lecture en Langue des Signes
Tout public
Médiathèque de Lons

LOISIRS
Samedi 5 novembre à 10h30
Atelier yoga du rire
Dès 7 ans, sur inscription
Médiathèque de Lons

CULTURE
Samedi 5 novembre à 15h30
Projection Dans les bois de Mindaugas Survila et Ginte Zulyte (2017, 1h03)
Dans les bois nous entraîne dans un lieu où les limites du temps ont disparu, dans une nature sauvage et d'une fragile beauté. Cette immersion totale dans ces forêts ancestrales est une expérience forte pour les spectateurs de tous âges. La caméra de Minaudas Survila a su capter et filmer les animaux de ces bois comme rarement. Porté par une bande son uniquement composée de bruits de la forêt presque palpables, ce documentaire est un témoignage atypique, poétique et fascinant quand l'on songe à la rapidité avec laquelle ces lieux encore vierges sont en train d'être effacés de la surface de la terre. Tout public, réservation conseillée
Médiathèque de Lons

DIVERS
Dimanche 6 nov. de 9h à 17h30
Bourse aux jouets
Vente de jouets, bijoux et petits bibelots
Salle Gérard Forgues - Complexe sportif Georges Martin
AFAP - 05 59 62 10 92

SPORT
Mercredis 9 et 16 novembre à 19h
Inscriptions pour la saison 2022-2023 Lonski
Remise des dossiers d'inscriptions
Salle Maurice Baudrit
06 12 04 16 56

CITOYENNETÉ
Vendredi 11 novembre à 12h
Cérémonie commémorative
Armistice du 11 novembre 1918
Amicale des anciens combattants
Monument aux morts du Bourg
06 76 76 75 40

DIVERS
Vendredi 18 novembre à 18h
Assemblée générale Lons Accueil
Centre Maurice Baudrit
Lons Accueil - 05 59 32 78 39

LOISIRS
Samedi 19 novembre de 15h à 17h
Nouveautés jeux et idées cadeaux
La ludothèque enrichie sa collection, l'occasion de tester les nouveautés faire le plein d'idées cadeaux. Dès 4 ans, dans la limite des places disponibles
Médiathèque de Lons

SPORT
Dimanche 20 novembre à 10h
Balade dominicale à vélo
Trajet de 15km pour 2h, ouvert à toutes et à tous ainsi qu'aux enfants
Départ : Hôtel de ville de Lons
Lons à vélo - 06 14 02 41 56

LOISIRS
Dimanche 20 novembre à 14h30
Loto d'automne
Salle Gérard Forgues - Complexe sportif Georges Martin
Amis de Saint Jean Bosco
05 59 32 12 35

LOISIRS
Vendredi 25 novembre à 19h30
Bal gascon
> 19h30 : repas «auberge espagnole»
> 20h : initiation danses
> 21h : Bal Folk/trad
Lons Accueil - Centre Maurice Baudrit - 05 59 32 78 39

CULTURE
Samedi 26 nov. à partir de 10h30
Concert : Contes et comptines par les élèves du Conservatoire de Pau Béarn Pyrénées
Les élèves s'invitent dans l'espace jeunesse de la médiathèque pour un temps où la musique s'associera à la lecture. Les bibliothécaires raconteront des histoires accompagnées par les violonistes et pianistes qui interpréteront des chansons enfantines issues du répertoire traditionnel de la chanson française.
Médiathèque de Lons

LOISIRS
Mercredi 30 nov. à 14h et 16h
Atelier calendrier de l'avant
Dès 6 ans, sur inscription
Médiathèque de Lons

Agenda

Décembre

CULTURE
Vendredi 2 décembre à 14h30
Cercle de lecture avec Lons Accueil
Tout public
Médiathèque de Lons

LOISIRS
Samedi 3 décembre à 10h30
Atelier yoga du rire
Dès 7 ans, sur inscription
Médiathèque de Lons

CITOYENNETÉ
Du samedi 3 au mardi 9 décembre
Téléthon à Lons
De nombreuses animations sont organisées par les associations lonsoises et la ville de Lons au profit de la recherche. Vente de décorations de Noël à l'ALSH Baudrit. Programme à découvrir sur ***www.mairielons.fr*** *à partir du mois de novembre.*

CITOYENNETÉ
Lundi 5 décembre à 11h30
Hommage aux morts pour la France lors de la guerre d'Algérie, des combats au Maroc et en Tunisie
Cérémonie commémorative
Amicale des anciens combattants
Monument aux morts du Bourg
06 76 76 75 40

CULTURE
Mercredi 7 décembre à 10h30
Pause lecture : les histoires du mercredi spécial "Noël"
Tout public
Médiathèque de Lons

LOISIRS
Mercredi 7 déc. à 14h30 et 16h
Atelier couronne de Noël
Réservé aux plus de 15 ans - Sur inscription
Médiathèque de Lons

LOISIRS
Samedi 10 déc. à 14h30 et 16h
Atelier galets de Noël
Dès 4 ans, sur inscription
Médiathèque de Lons

SPORT
Dimanche 11 décembre à 10h
Balade dominicale à vélo
Ouverte à toutes et à tous et aux enfants, trajet environ 15km pour 2h, vin chaud offert à l'arrivée
Départ : Plaine des sports
Lons à vélo - 06 14 02 41 56

CULTURE
Mercredi 14 décembre à 15h30
Projection et rencontre Buster Keaton et la compagnie Popolo Balagan
La projection est accompagnée et suivie d'une rencontre avec l'artiste clown Antoine Béguère de la Cie POPOLO BALAGAN, une invitation à découvrir la mécanique du jeu burlesque et clownesque en médiathèque. Tout public adulte et enfants, dès 7 ans - Réservation conseillée
Médiathèque de Lons

SPORT
Jeudi 15 décembre à 18h
Tournoi d'hiver simple dames et simple hommes
Complexe sportif Georges Martin
Tennis Club de Lons - 06 37 64 78 02

LOISIRS
Vendredi 16 décembre à 19h30
Bal gascon
> 19h30 : repas «auberge espagnole»
> 20h : initiation danses
> 21h : Bal Folk/trad
Lons Accueil - Centre Maurice Baudrit - 05 59 32 78 39

LOISIRS
Samedi 17 déc. de 10h30 à 12h
Atelier cirque avec l'association Cirquenbul
L'école prend possession de la médiathèque pour proposer au plus grands comme au plus petits (dès que l'enfant peut se déplacer seul) une initiation aux arts du cirque. Jonglage, équilibre, motricité seront au rendez-vous !
Tout public
Médiathèque de Lons

LOISIRS
Samedi 17 déc. de 14h30 à 16h30
Atelier maquillage
Tout public, sans réservation
Médiathèque de Lons

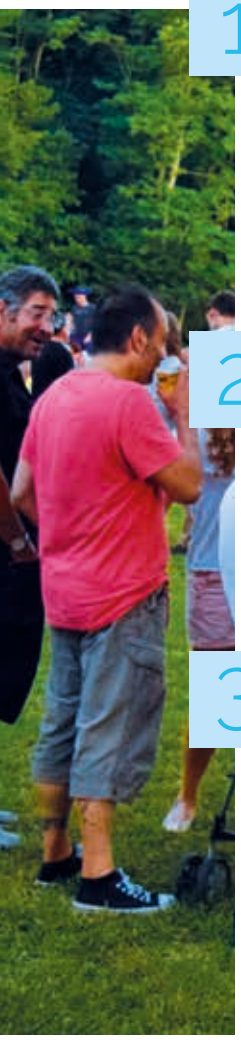
Toutes les manifestations en ligne sur **www.mairie-lons.fr**

3 raisons d'y aller

FORUM DES ASSOCIATIONS : NOUVELLE FORMULE !

Samedi 10 septembre de 14h à 18h

Plaine des Sports de Lons



1 *Pour passer une journée animée à la Plaine des Sports !*

Afin de redynamiser ce traditionnel rendez-vous entre la population et les associations lonsoises, la ville de Lons a fait le choix d'organiser ce temps fort de la rentrée à la Plaine des Sports. Lieu fédérateur de la commune et représentatif du bien vivre lonsois, cet espace verdoyant dédié au sport et aux loisirs est idéal pour accueillir ce type d'événement. En effet, au regard de sa forte fréquentation, les associations auront cette année une belle vitrine pour présenter leurs activités, mais aussi réaliser des démonstrations et profiter de temps d'échanges. Une belle journée qui s'annonce !

2 *Afin de connaître l'étendue des activités proposées à Lons*

Pas moins de 30 associations lonsoises seront ainsi présentes à la Plaine des Sports pour vous faire découvrir leurs activités et répondre à vos questions. Un bon moyen de découvrir l'étendue du paysage associatif lonsois : des associations solidaires, en passant par les clubs sportifs, jusqu'aux activités culturelles. Des démonstrations et des initiations-découvertes seront, par ailleurs, organisées tout le long de la journée : rugby, tir laser, concerts, cheerleading, ski, basket, aïkido, dégustations, vélo électrique, etc.

3 *Parce que c'est le moment de s'engager au sein du monde associatif*

Envie de devenir bénévole ? De donner de votre temps à la communauté ou de partager un savoir-faire ? Que ce soit dans le domaine sportif, socioculturel, artistique ou social, les associations lonsoises ont besoin de membres actifs pour faire vivre leurs activités, voire même assurer leur pérennité. Les profils recherchés dans le bénévolat sont très divers et chacun peut y trouver sa place. Le Forum est donc une excellente occasion pour rencontrer ceux qui s'investissent dans la vie de la commune et leur proposer votre aide.

Loisirs

Jeu Facebook

Rendez-vous sur la page Facebook de la ville de Lons **www.facebook.com/villedeLons** et tentez de gagner 2 places pour un concert à l'Espace James Chambaud (programmation à venir très vite)!

Le principe : likez et commentez la publication concernée entre le 3 et le 7 octobre 2022 pour être sélectionné au tirage au sort. Celui-ci se déroulera le 10 octobre 2022 afin de déterminer le gagnant du jeu.

Tirage au sort

Gagnez votre tote bag «Bien vivre à Lons» en coton naturel ! Pour participer, répondez à la question suivante en nous écrivant à communication@mairie-lons.fr ou à Hôtel de ville de Lons, Service Communication, Place Bernard Deytieux, 64140 Lons, avant le 18 septembre 2022.

« Comment s'appelle le plan de promenade pédestre et cyclable de Lons ? »

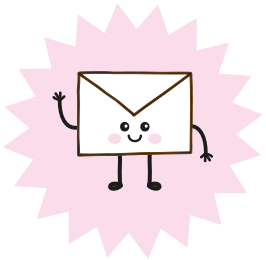
Un tirage au sort sera réalisé parmi les bonnes réponses le 19 septembre 2022, afin de connaître les 2 gagnants du jeu.

Les gagnants du précédent numéro sont : Jeu Facebook > Cata Rina, Gauthier Ribas et Vich Mich. Tirage au sort > Michelle Noiret (la bonne réponse était : 8). Le règlement des jeux est disponible sur www.mairie-lons.fr

Coloriage !

Labyrinthe

Télégramme



Atelier d'écriture : OZ'écrire

Nombre de personnes ont envie d'écrire mais n'osent pas, n'ont pas le temps ou ne savent pas comment s'y prendre. L'atelier OZ'écrire, créé et animé par Eliane Fontan, offre un temps suspendu, où rien n'est plus important que soi et son désir du moment : laisser les idées courir sous la plume, et les partager avec un groupe bienveillant et respectueux. Les ateliers de déroulent à la Médiathèque de Lons les premiers mardis et jeudis de chaque mois de 14h30 à 16h30. Reprise des ateliers le 1er septembre. Pour s'inscrire, contactez la Médiathèque au 05 59 11 50 45 ou écrivez à **oz'ecrire@orange.fr**. Attention, le nombre de places est limité !

Carnet

BIENVENUE À : MESTARI Nour, MEZEI Ayan, NOKO Nora, URGARGOWITCH Liam, BOUTHINON Maëlie, DAUBAGNA Léo, DELANOUE RAPIN Clément, SONZOGNI CABRI Chloé, PARIS Constance, TISSANDIÉ Charlie, THAYAPARARASA Adithya, MOREL SAUBAIGNE Amaïa, USMANOV Anissa, VALLET Alba, COTTARD Liam, DAVID Noémie, GROSJEAN Aurore, AHMED Lény, ESTÉBÉ Élio, BACH BRIE Danyel

ILS NOUS ONT QUITTÉS : PRAT Michelle, DUFOUR Didier, JOURNAUD Christian, BAHURLET Marie, JADAUD Nathalie, COSTAGLIOLA Jeannette, NOULIBOS André, VANCELLS Guy, HURTEBIS Alain, BOURGOIS Roberte, VILLA-MUR Alain, CAQUEL Danielle, CAMPOS Mathieu, BOUJETON Monique, TOUMASOU Marie, LASA Joséphine, CAPDEBOSCQ Gérard

FÉLICITATIONS À : Lucie BARBOT et Guillaume RAIMBAULT, Joëlle SALOMON et Julien SAUX, Nelly TAVARES et Guillaume PONNAU, Pascale GARCIA et Dominique BUGAT, Marianne LE BRIS et Nicolas KIFFER, Jeanne MBONDO et David MARQUE, Emilie LAGIERE et Arnaud ELISSEIX, Margaux CARPENTIER et Quentin MONEL, Sandrine PITEU et Rémy JORDANA, Laure GEMIGNANI et Brice IDIATA MAYI, Morgane BERTIN et Morgan GARCIA

Liste des associations lonsoises

Associations sportives

ALMAKADANTZA (A)
Pratique de la Biodanza : exercices et danses simples ayant pour but de réveiller la créativité et la joie de vivre - 06 81 51 65 67

AGYR
Gymnastique rééducative encadrée par des kinésithérapeutes - 05 59 02 04 40

AQUALONS BARRACUDAS (E/ADO/A)
École de natation, adolescent, prépa-bac, adulte, natation compétition, synchronisée, aquagym - aqualons@barracudas.fr - 05 59 62 95 84

BÉARN CLUB DE GOLF SUR PISTES (ADO/A)
Minigolf de compétition - 06 72 23 20 07

BOXE AMÉRICAINE LONSOISE (E/ADO/A)
06 21 82 15 98

CANI LINK TRACTION
Sports de tractions canins mono et multi chiens sur terre et sur neige : canicross, canitrail, cani-marche, canirando, cani-VTT, cani-trottinette, ski-joëring, traineaux - 06 60 10 12 31 - canilink.traction@gmail.com - www.facebook.com/canilink.traction

CERCLE AÏKIDO PAU-LONS (ADO/A)
05 59 83 74 33 et 06 33 34 71 93

CŒUR À CORPS
Le Yoga de Samara, une méthode douce simple efficace et adaptée à notre temps. Une pratique au service du bien être : relaxation, détente, gestion du stress, méthode de santé qui harmonise le corps et l'esprit - 06 51 43 60 71

ESPOIRS LONSOIS (E/ADO/A)
Badminton, cyclotourisme, danse classique, modern jazz, marche, pétanque, gymnastique, streching, tennis de table, danse country, hip hop, rock'n' roll, lindy hop, cyclotourisme, patchwork de fils en aiguilles, tai chi, plongée, yoga, espagnol - 05 59 62 15 03

ESPRIT LONS HAND-BALL (E/ADO/A)
À partir de 3 ans, équipes féminines et masculines. Section Handfit (entretien adultes) et Hand fauteuil. www.elhb.fr - 06 25 10 37 29 elhb64-secretariat@orange.fr

FÉDÉRATION NATIONALE DES JOINVILLAIS
joinvillais.aquitaine@gmail.com 06 14 62 57 98 - www.joinvillais.com

FOOTBALL CLUB DE LONS (E/ADO/A)
Formation dès 6 ans, filles/garçons fclonsfoot@gmail.com 06 35 27 45 99

GYM FORME (A)
Gym d'entretien, douce, stretching, pilates, méthode De Gasquet, aqua gym, zumba, circuit training, cuisses /abdos /fessiers - 05 59 62 64 30 - www.gymforme.org

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE SPORT SANTÉ (A)
Gymnastique d'entretien et gym pilates - 06 80 34 98 45 gymvolontairelons@orange.fr,

JUDO LONS 64 (E/ADO/A)
Judo, éveil judo dès 3 ans, gym, self confiance et taido 06 95 33 67 64 - bureaujudolons@gmail.com - www.judolons.club

KARATÉ CLUB DE LONS (E/ADO/A)
Cours Baby-karaté (3,5 à 6,5 ans), enfants (7 à 14 ans), ados-adultes et self défense - 06 88 86 14 17 www.karatelons64.free.fr

LATIN' AMOR
Cours et stages de danses de couples (bachata, salsa, rock, afro beat...) contact@latinamor-salsa.fr - 06 43 68 29 74 - *latinamor-salsa.fr*

LK DANSE (E/ADO/A)
Rock et danse de salon, danses latines, flamenco - 06 89 14 26 23

LONS ACCUEIL (A)
Aquagym, remise en forme, gymnastique d'entretien, marche, yoga... - 05 59 32 78 39 - lons-accueil.fr

LONS BASKET (E/ADO/A)
Club formateur ouvert aux garçons et filles dès 5 ans 05 59 32 68 00 – www.lonsbasket.fr

LONS CHEERLEADING TEAM
Cheerleader, danse, gymnastique acrobatique - 06 25 61 20 19 - lonscheerleadingteam@gmail.com - www.lonscheerleading.com

LONS VÉLO CLUB (A)
06 83 85 85 68

LONS VOLLEY CLUB DU MOULIN (E/ADO/A)
06 63 14 91 16

LONSKI
Ski - 06 37 54 18 94 - lonski64140@gmail.com

LE LOTUS DE JADE
Cours de Qi Gong, gymnastique traditionnelle énergétique chinoise - 06 24 84 24 92

OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS
Accompagnement des clubs sportifs lonsois et organisation du triathlon découverte, tournoi de volley et Marche, Cours & Roule - omslons@gmail.com

PAS DE TIR DU VERT GALANT (E/ADO/A)
Initiation et perfectionnement de la pratique du tir sportif - 09 72 60 56 66
pasdetirduvertgalant.webador.fr
pasdetirduvertgalant@gmail.com

RC LONS RUGBY ET LONS RUGBY FÉMININ BÉARN PYRÉNÉES (E/ADO/A)
École de rugby : 06 76 29 48 03
Seniors Masculins : 06 12 58 55 59
Seniors Féminins : 06 17 53 02 23

SOCIÉTÉ DE TIR DE LONS (E/ADO/A)
05 59 04 55 35

SOPHROLOGIE ET DÉVELOPPEMENT CORPOREL
Sophrologie, bodyzen (gym douce et du dos, renforcement doux, stretching, relaxation) dans la même séance, yoga - 06 70 03 31 80
www.sophrologieetdeveloppementcorporel.fr

TENNIS CLUB DE LONS (E/ADO/A)
Jeunes de 4 à 18 ans, adultes, sport adapté et handisport
06 37 64 78 02 - http://tclons.free.fr

Autres associations

AMAP DE LONS BOURG (A)
Mode de commercialisation directe dans le cadre d'une économie Sociale et Solidaire - 05 59 62 63 29 - amaplons.fr - amap.lons@gmail.com - facebook.com/amaplons

AMIS DE ST JEAN BOSCO
Kermesses paroissiales, lotos - 05 59 32 12 35

AMICALE DES ANCIENS COMBATTANTS
06 76 76 75 40

AMICALE LAÏQUE DU PERLIC (E/ADO/A)
Espagnol, anglais, yoga, randonnée, plongée, Tai Chi Chuan - 06 30 85 31 69

ASSOCIATION 2 TOI À MOI
Organisation d'actions humanitaires en faveur de villages et de quartiers défavorisés du Sénégal - 07 80 41 63 71

ASSOCIATION DE GUIDANCE PARENTALE & INFANTILE
05 59 32 44 56

ASSOCIATION DES FAMILLES (AFAP) (E/ADO/A)
Couture, soirées, accompagnement scolaire, cours d'informatique et d'espagnol, braderie de vêtements et jouets, vide-greniers, défense des consommateurs, anglais, yoga, sorties familiales, tarot, loto, thé dansant - 05 59 62 10 92

ASSOCIATION L'ATELIER DES P'TITS BOUTS D'CHOU
Regroupement indépendant d'assistantes maternelles - 06 17 67 60 71
natsan@neuf.fr

ASSOCIATION PARENTS D'ÉLÈVES ÉCOLE HENRI PERROT
representants.perrot@gmail.com

ASSOCIATION PARENTS D'ÉLÈVES ÉCOLE LARTIGUE
assolartigue@gmail.com

ASSOCIATION PARENTS D'ÉLÈVES ÉCOLE SYLVAIN TOULET

ASSOCIATION PARENTS D'ÉLÈVES DES ÉCOLES DU PERLIC (FCPE)
06 15 25 70 76
fcpeperlic@gmail.com

ASSOCIATION PARENTS D'ÉLÈVES TOULET - PERROT
06 52 84 01 45
toulet.perrot@gmail.com

ASSOCIATION RÉCRÉATIVE DES PORTUGAIS DE LONS
06 73 47 19 79

AU JOUR LE JOUR
Gestion de petites structures en milieu ordinaire pour personnes en situation d'handicap - 05 59 32 41 21

À VOS PLUMES (A)
Ateliers d'écriture ludiques et littéraires - 06 64 17 81 26

CLUB DES AÎNÉS «LE TEMPS DE VIVRE»
Jeux de société, couture, peinture, voyages... - 06 10 61 09 12

COLLECTIF ALIMENTAIRE
Épicerie sociale mettant à la disposition des familles lonsoises en difficulté, des produits collectés par la Banque Alimentaire - et/ou achetés par l'association - 05 59 40 04 93

Liste des associations lonsoises

COMITÉ DE JUMELAGE LONS / SANTOÑA (ESPAGNE)
Connaissance de l'Espagne, voyages, échanges - 06 46 08 91 32 claude.simon.64@laposte.net

COMITÉ LARTIGUE
Jeux de société, chorale, atelier de peinture, lotos... - 06 83 26 03 26 ou 05 59 62 26 76 comitelartigue@yahoo.fr

COULEURS 2 BOMBES
Développer les pratiques et les techniques de l'art du graffiti stephalex64@yahoo.fr - Facebook : Couleurs 2 Bombes

DON DU SANG
05 59 32 57 60

ÉLÉMENT'AIR (E/ADO/A)
Séjours de vacances pour enfants, randonnées tous niveaux, anniversaires d'enfants, entretien corporel pour les adultes - 05 59 32 49 71

ESPOIRS LONSOIS (E/ADO/A)
Patchwork - 05 59 62 19 04

GAIA FRANCE
Coaching, développement personnel et professionnel, traduction anglais, etc. - 06 71 53 35 81

LES ATELIERS DU CŒUR (ADO/A)
Organisations d'ateliers et de conférences sur le développement personnel – 06 70 39 58 99

LES BOUCHONS D'AMOUR DU 64
Collecte de plastiques alimentaires recyclables et aide aux personnes en situation de handicap - francoise.nieva@neuf.fr

LIONS CLUB PAU LONS ANNA DE NOAILLES
Actions humanitaires et humanistes - 06 19 30 14 83 - lionsannadenoailles@gmail.com

LONS À VÉLO (E/ADO/A)
Développer la pratique du vélo comme moyen de déplacement sur la commune de Lons et les communes limitrophes - 06 14 02 41 56 - lonsavelo@gmail.com

LONS ACCUEIL (A)
Anglais adultes, bridge, cercle de lecture, couture, création bijoux, danses traditionnelles, dessin et peinture toutes techniques, aquarelle, espagnol adultes, mosaïque, pilates, restauration fauteuils, encadrement. Bals gascons, loto, vide-greniers, sorties et voyages culturels, visites et découvertes du patrimoine en Béarn, participation aux journées « sport et solidarité »... - 05 59 32 78 39 - www.lons-accueil.fr

PASION FLAMENCA (E/ADO/A)
Cours de flamenco et de sevillane - 06 47 76 20 56

ROUSSKAIA IZBA
Cours de russe, diffusion de la culture russe - 06 15 09 03 80

SONERIEN AN ASKOL GLAS
Enseignement et pratique de la musique traditionnelle celtique, béarnaise et basque - 06 19 82 45 30 - www.askolglas.fr

VIDÉO CLUB PYRÈNE (ADO/A)
Découverte de la vidéo, prises de vues, montage de films, échanges techniques - 05 59 02 52 07

E : enfant / Ado : adolescent / A : adulte
Annuaire complet sur **mairie-lons.fr**

Pratique

Hôtel de ville de Lons
Place Bernard Deytieux
CS 70213 - 64144 LONS Cedex
05 59 40 32 32
Accueil ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 17h
Urgences week-ends et jours fériés :
06 77 02 08 96
ville-lons@mairie-lons.fr
www.mairie-lons.fr
www.facebook.com/villedeLons
www.instagram.com/villedelons
- Services Techniques :
05 59 40 32 51
- Service Vie Scolaire :
05 59 40 04 92
- Service État-civil / Citoyenneté :
05 59 40 32 30
lundi, mardi, jeudi : 8h à 12h, 13h30 à 17h ; mercredi : 8h à 12h, 13h30 à 18h, vendredi : 8h à 17h

Police Municipale
12, avenue Philippe Lebon
05 59 40 32 45
police.municipale@mairie-lons.fr

Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)
13, rue de la Mairie
05 59 40 32 46

Centre Social Municipal
Boulevard Farman
05 59 40 04 93
- Pôle jeunesse :
05 59 40 04 97
polejeunesse@mairie-lons.fr

Accueil de loisirs Baudrit
42 avenue de Pau
05 59 32 84 78

Service des Sports
Complexe sportif du Moulin, mail de Coubertin
05 59 62 18 06

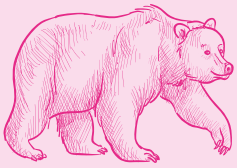
Piscine Aqualons
Mail de Coubertin
05 59 32 83 01
piscine.aqualons@mairie-lons.fr

Espace James Chambaud
1, Allée des Arts
05 59 72 01 53
espace-chambaud@mairie-lons.fr
www.espace-chambaud.fr
www.facebook.com/espace.chambaud
www.instagram.com/espacejameschambaud
- École municipale de musique :
05 59 72 01 54
ecole.musique@mairie-lons.fr

École municipale de théâtre
13 rue de la Mairie
06 75 04 60 29
ecole.theatre@mairie-lons.fr

Médiathèque
Avenue de Santoña
05 59 11 50 45

Le Maire de Lons, Nicolas Patriarche, reçoit sur rendez-vous les lundis, mardis, mercredis et vendredis.



Parlons Magazine
Éditeur :
Mairie de Lons - Place Bernard Deytieux, BP 10213 - 64140 LONS Cedex
Directeur de la publication :
M. le Maire de Lons, Nicolas Patriarche
Conception et réalisation :
Service Communication de la Mairie de Lons
Crédits Photos :
Couverture : © Adobe Stock
© Laurent Pascal p 3, 17 / © Freetness p 4 / © Idelis p 6 © Adobe Stock p 12, 24, 27, 34, 35 / © Pau d'Peinture & Cie p 23 / @ Maxime Ragelle p 23 / @ DR p 27
Imprimerie : Imprimerie Martin.
Ce magazine est édité sur du papier PEFC par une imprimerie labellisée Imprim'Vert.
N°114 27/08/2022
Trimestriel d'informations municipales
Tirage 7800 exemplaires – Gratuit

SAISON

22-23

ESPACE

James Chambaud